

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Nysie

Wydział Nauk Medycznych

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej		Kod przedmiotu		C.-PwPOZ				
Kierunek studiów		Pielęgniarstwo								
Profil kształcenia		praktyczny								
Poziom studiów		Pierwszego stopnia								
Specjalność										
Forma studiów		stacjonarny								
Semestr studiów		VI								
Tryb zaliczenia przedmiotu		Egzamin		Liczba punktów ECTS				Sposób ustalania oceny z przedmiotu		
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze		Całkowita	1,25	Zajęcia kontaktowe	1,25		Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym	1,25
		Całkowita	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć					Waga w %	
Praktyki zawodowe		40	40	Zaliczenie - sprawdzian praktyczny					100%	
Razem:		40	40						Razem	100%
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)						Efekty kierunkowe	Formy zajęć	
W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:										
Wiedza	1.	Zadania pielęgniarki w opiece nad pacjentem zdrowym, zagrożonym chorobą i chorym, w tym o niepomyślnym rokowaniu;						C.W8	Praktyka zawodowa	
	2.	Zakres i charakter opieki pielęgniarskiej w przypadku deficytu samoopieki, zaburzonego komfortu i zaburzonej sfery psychoruchowej pacjenta;						C.W9	Praktyka zawodowa	
	3.	Udział pielęgniarki w zespole interdyscyplinarnym w procesie promocji zdrowia, profilaktyki, diagnozowania, leczenia i rehabilitacji;						C.W11	Praktyka zawodowa	
	4.	Koncepcje i założenia promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej;						C.W13	Praktyka zawodowa	
	5.	Organizację i funkcjonowanie podstawowej opieki zdrowotnej w Rzeczypospolitej Polskiej i innych państwach, z uwzględnieniem zadań i uprawnień zawodowych pielęgniarki oraz innych pracowników systemu ochrony zdrowia;						C.W16	Praktyka zawodowa	
	6.	Warunki realizacji i zasady finansowania świadczeń pielęgniarskich w podstawowej opiece zdrowotnej;						C.W17	Praktyka zawodowa	
	7.	Metody oceny środowiska zamieszkania, nauczania i wychowania w zakresie rozpoznawania problemów zdrowotnych i planowania opieki;						C.W18	Praktyka zawodowa	
	8.	Zasady koordynowania procesu udzielania świadczeń zdrowotnych w podstawowej opiece zdrowotnej;						C.W19	Praktyka zawodowa	
	9.	Szczepienia ochronne i rodzaje szczepionek wynikające z obowiązującego programu szczepień ochronnych w Rzeczypospolitej Polskiej oraz ich działanie;						C.W20	Praktyka zawodowa	
	10.	Standardy przeprowadzania badań kwalifikacyjnych do szczepień ochronnych przeciw grypie, wirusowemu zapaleniu wątroby (WZW), tężcowi, COVID-19 i wykonywania szczepień ochronnych przeciw grypie, WZW, tężcowi, COVID-19, pneumokokom, wściekliźnie oraz innych obowiązkowych i zalecanych szczepień ochronnych zgodnie z przepisami prawa w zakresie szczepień ochronnych, z zapewnieniem zasad bezpieczeństwa pacjentowi oraz sobie;						C.W21	Praktyka zawodowa	
	11.	Procedury stosowane w sytuacji wystąpienia NOP oraz zasady prowadzenia sprawozdawczości w zakresie szczepień ochronnych;						C.W22	Praktyka zawodowa	
	12.	Pojęcia stanowiska pracy, zakresu obowiązków, uprawnień i odpowiedzialności na pielęgniarskich stanowiskach pracy;						C.W29	Praktyka zawodowa	
	13.	Systemy telemedyczne i e-zdrowia oraz ich znaczenie dla usprawnienia udzielania świadczeń zdrowotnych, w tym świadczeń pielęgniarskich;						C.W52	Praktyka zawodowa	
	14.	Zakres i zasady udziału pielęgniarki w udzielaniu świadczeń zdrowotnych przy użyciu systemów telemedycznych i e-zdrowia;						C.W55	Praktyka zawodowa	
	15.	Podstawy zarządzania, etapy planowania pracy własnej i podległego personelu;						C.W32	Praktyka zawodowa	
	16.	Zasady tworzenia i rozwoju różnych form działalności zawodowej pielęgniarki;						C.W35	Praktyka zawodowa	
W zakresie umiejętności absolwent potrafi:										
Umiejętności	1.	Stosować wybraną metodę pielęgnowania w opiece nad pacjentem;						C.U1	Praktyka zawodowa	
	2.	Gromadzić informacje metodą wywiadu, obserwacji, pomiarów, badania fizykalnego i analizy dokumentacji w celu rozpoznania stanu zdrowia pacjenta, a także interpretować i dokumentować uzyskane wyniki dla potrzeb diagnozy pielęgniarskiej;						C.U2	Praktyka zawodowa	
	3.	Ustalać plan opieki pielęgniarskiej oraz realizować go wspólnie z pacjentem, jego rodziną lub opiekunem;						C.U3	Praktyka zawodowa	
	4.	Dokonywać wstępnej, bieżącej i końcowej oceny stanu zdrowia pacjenta (stan, problemy, potrzeby) i ewaluacji podejmowanych interwencji pielęgniarskich;						C.U5	Praktyka zawodowa	

5.	Wykonać pomiar glikemii i ciał ketonowych we krwi z użyciem glukometru, pomiar glukozy i ciał ketonowych w moczu z użyciem pasków diagnostycznych, pomiar cholesterolu we krwi oraz wykonać inne testy paskowe;	C.U6	Praktyka zawodowa
6.	Wykonywać u pacjenta w różnym wieku pomiar temperatury ciała, tętna, oddechu, ciśnienia tętniczego krwi, ośrodkowego ciśnienia żylnego, saturacji, szczytowego przepływu wydechowego oraz pomiary antropometryczne (pomiar masy ciała, wzrostu lub długości ciała, obwodów: głowy, klatki piersiowej, talii, wskaźnika masy ciała (Body Mass Index, BMI), wskaźników dystrybucji tkanki tłuszczowej: stosunek obwodu talii do obwodu bioder (Waist Hip Ratio, WHR), stosunek obwodu talii do wzrostu (Waist to Height Ratio, WHtR), grubości fałdów skórno-tłuszczowych, obwodów brzucha i kończyn) oraz interpretować ich wyniki;	C.U10	Praktyka zawodowa
7.	Pobierać materiał do badań laboratoryjnych i mikrobiologicznych oraz asystować lekarzowi przy badaniach diagnostycznych;	C.U11	Praktyka zawodowa
8.	Wystawiać skierowania na wykonanie określonych badań diagnostycznych;	C.U12	Praktyka zawodowa
9.	Przechowywać i przygotowywać leki zgodnie z obowiązującymi standardami farmakoterapii i standardami opieki pielęgniarstwa;	C.U14	Praktyka zawodowa
10.	Obliczyć dawkę leku, samodzielnie podawać pacjentowi leki różnymi drogami zgodnie z uprawnieniami zawodowymi pielęgniarstwa lub pisemnym zleceniem lekarza, oraz produkty lecznicze z zestawów przeciwwstrząsowych ratujących życie, a także uczestniczyć w zabiegu podaży toksyny botulinowej przez lekarza w procedurach medycznych w leczeniu spastyczności;	C.U15	Praktyka zawodowa
11.	Wystawiać recepty na leki, w tym recepturowe, środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyroby medyczne w ramach kontynuacji leczenia w ramach realizacji zleceń lekarskich;	C.U16	Praktyka zawodowa
12.	Wykonywać szczepienia przeciw grypie, WZW, tężcowi, COVID-19, pneumokokom, wściekliznie oraz inne obowiązkowe i zalecane szczepienia ochronne zgodnie z przepisami prawa;	C.U18	Praktyka zawodowa
13.	Rozpoznawać i klasyfikować NOP oraz charakteryzować miejscowe i uogólnione reakcje organizmu występujące u pacjenta, a także podejmować stosowne działania;	C.U19	Praktyka zawodowa
14.	Zakładać i usuwać cewnik z żył obwodowych, w tym żyły szyjnej zewnętrznej, wykonywać kroplowe wlewy dożylnie oraz monitorować i pielęgnować miejsce wkłucia obwodowego;	C.U22	Praktyka zawodowa
15.	Wystawiać zlecenia na wyroby medyczne w ramach kontynuacji zlecenia lekarskiego;	C.U25	Praktyka zawodowa
16.	Wystawiać zlecenia na środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego;	C.U35	Praktyka zawodowa
17.	Założyć opatrunek na ranę, zmienić go lub zdjąć;	C.U38	Praktyka zawodowa
18.	Usunąć szwy z rany;	C.U39	Praktyka zawodowa
19.	Prowadzić dokumentację medyczną, w tym w postaci elektronicznej oraz posługiwać się nią i zabezpieczać zgodnie z przepisami prawa;	C.U40	Praktyka zawodowa
20.	Udzielać pierwszej pomocy w stanach bezpośredniego zagrożenia zdrowia i życia;	C.U41	Praktyka zawodowa
21.	Oceniać rozwój psychofizyczny dziecka, wykonywać testy przesiewowe i wykrywać zaburzenia w rozwoju;	C.U45	Praktyka zawodowa
22.	Oceńić sytuację zdrowotną dorosłego wymagającego pomocy w ramach podstawowej opieki zdrowotnej i ustalić plan działania;	C.U46	Praktyka zawodowa
23.	Implementować indywidualny plan opieki medycznej (IPOM) do opieki nad pacjentem oraz koordynować indywidualną opiekę w środowisku zamieszkania pacjenta;	C.U50	Praktyka zawodowa
24.	Planować opiekę nad pacjentem i jego rodziną z wykorzystaniem klasyfikacji praktyki pielęgniarstwa (ICNP, NANDA), oceny wydolności opiekuńczo-pielęgnacyjnej oraz ekomapy środowiska;	C.U51	Praktyka zawodowa
25.	Przygotowywać zapisy form recepturowych substancji leczniczych w ramach kontynuacji leczenia;	C.U52	Praktyka zawodowa
26.	Uczyć pacjenta samokontroli stanu zdrowia;	C.U53	Praktyka zawodowa
27.	Udzielać świadczeń zdrowotnych w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej;	C.U54	Praktyka zawodowa
28.	Oceniać środowisko zamieszkania, nauczania i wychowania w zakresie rozpoznawania problemów zdrowotnych i planowania opieki;	C.U55	Praktyka zawodowa
29.	Dobierać środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego i wystawiać na nie recepty w ramach realizacji zleceń lekarskich oraz udzielać informacji na temat ich stosowania;	C.U58	Praktyka zawodowa
30.	Wykonywać badanie EKG u pacjenta w różnym wieku w spoczynku, interpretować składowe prawidłowego zapisu czynności bioelektrycznej serca, rozpoznawać zaburzenia zagrażające zdrowiu i życiu;	C.U70	Praktyka zawodowa
31.	Posługiwać się dokumentacją medyczną oraz przestrzegać zasad bezpieczeństwa i poufności informacji medycznej oraz ochrony danych osobowych;	C.U76	Praktyka zawodowa
32.	Wykorzystać wybrane narzędzia sztucznej inteligencji;	SI.U.3.d	Praktyka zawodowa
W zakresie kompetencji społecznych absolwent jest gotów do:			
1.	Kierowanie się dobrem pacjenta, poszanowanie godności i autonomii osób powierzonych opiece, okazywanie zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz empatii w relacji z pacjentem, jego rodziną lub opiekunem;	KS.1	Praktyka zawodowa
2.	Przestrzeganie praw pacjenta i zasad humanizmu;	KS.2	praktyka zawodowa

Kompetencje społeczne	3.	Samodzielne i rzetelne wykonywanie zawodu zgodnie z zasadami etyki, w tym przestrzeganie wartości i powinności moralnych w opiece nad pacjentem;	KS.3	Praktyka zawodowa
	4.	Ponoszenie odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe;	KS.4	Praktyka zawodowa
	5.	Zasięganie opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu;	KS.5	Praktyka zawodowa
	6.	Przyjęcia odpowiedzialność i przestrzegania określonych zasad przy korzystaniu ze sztucznej inteligencji;	SI.K.2.d	Praktyka zawodowa
	7.	Przestrzegania norm etycznych prowadzenia przedsiębiorstwa;	PPiZDG.K.2.d	Praktyka zawodowa
	8.	Identyfikacji znaczenia przedsiębiorczych zachowań;	PPiZDG.K.3.d	Praktyka zawodowa

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Praktyki zawodowe	Metoda sytuacyjna, ćwiczenia praktyczne
Tematyka zajęć	
<p>Wprowadzenie do zajęć.</p> <p>Zapoznanie studentów z topografią przychodni oraz obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy.</p> <p>Wizyta domowa – charakterystyka i zasady. Bezpieczeństwo pielęgniarki podczas wizyt domowych. Etapy wizyty domowej.</p> <p>Częstotliwość i czas trwania wizyt domowych. Prowadzenie dokumentacji pielęgniarki środowiskowo – rodzinnej.</p> <p>Opieka pielęgniarska nad pacjentem i jego rodziną w wybranych stanach chorobowych (nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, choroba niedokrwienna serca, zespół metaboliczny).</p> <p>Rodzina wobec problemów związanych z opieką nad osobą starszą w środowisku domowym.</p> <p>Ocena stanu zdrowia pacjentów.</p> <p>Prowadzenie badań i pomiary w ocenie stanu zdrowia pacjentów.</p> <p>Pobieranie materiału do badań diagnostycznych.</p> <p>Asystowanie przy czynnościach medycznych wykonywanych u dzieci w gabinecie zabiegowym, udział w leczeniu pacjentów - podawanie leków różnymi drogami zgodnie ze zleceniem lekarskim, obserwacja tolerancji leczenia farmakologicznego.</p> <p>Promocja zdrowego stylu życia, – współuczestnictwo w badaniu dziecka zdrowego i chorego.</p> <p>Rejestracja pacjenta w poradni POZ.</p> <p>Wykonanie pomiarów RR, poziomu glikemii i EKG.</p> <p>Kształtowanie prawidłowych postaw społecznych wobec pacjentów niepełnosprawnych.</p>	

Literatura podstawowa:

1.	Mariola Pietrzak, Barbara Knoff, Tomasz Kryczka: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2021
2.	Małgorzata Paszkowska: Pielęgniarka w systemie ochrony zdrowia w Polsce. Wydawnictwo Difin 2025
4.	Barbara Ślusarska, Ludmiła Marcinowicz, Katarzyna Kocka: Pielęgniarstwo rodzinne i opieka środowiskowa. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019
5.	Mariola Pietrzak, Beata Ostrzycka, Zofia Sienkiewicz: Porada pielęgniarki w podstawowej opiece zdrowotnej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2022

Literatura uzupełniająca:

1.	Lewko J., Kopcych B.: Procedury leczniczo- pielęgnacyjne w opiece środowiskowej i długoterminowej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2020
2.	Chruściel P., Ciechanowicz W.: Edukacja zdrowotna z elementami teorii wychowania. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2018
3.	Program Szczepień Ochronnych – aktualne wytyczne GIS.
4.	Ustawa z dnia 15 lipca 2011 r. o zawodach pielęgniarki i położnej. Dz.U. 2024, poz. 799 z późn. zm.
5.	Ustawa z dnia 27 października 2017 r. o podstawowej opiece zdrowotnej. Dz.U. 2024, poz. 146 z późn. zm.